



Fiche de demande d'inscription en qualité de membre actif 2015/2016

ACADEMIE INTERNATIONALE DE KRAV-MAGA

(A.I.K.M.)

KICK-BOXING / MUAYTHAI (BOXE THAI)

www.claude-pouget.com

5, avenue de Villaine - 06240 BEAUSOLEIL

Tél. 06 07 93 31 36 (Directeur Technique - Inscriptions et infos techniques)

KICK-BOXING
MUAYTHAI
BOXE THAI

PHOTO

15€

A déduire du coût de l'inscription joint au règlement avant le 31 août 2015

I. - ENTRAINEMENTS : «Gymnase Alexandre Cerimonia» - 7, avenue Maréchal Foch - 06240 Beausoleil
de septembre 2014 au 30 juin 2015 (sauf jours fériés / Vacances scolaires)

Samedi	
10h30 à 11h45	
KICK-BOXING / MUAYTHAI BOXE-THAI	Pour d'autres cours en complément à Monaco ou à Cap d'Ail cf : www.claude-pouget@monaco.mc (horaire, jour, etc.)
ADULTES - ADOS dès 14 ans (Tous niveaux)	

II. - TARIFS

Résidence ou scolarité	Cotisation forfaitaire annuelle 1 cours hebdo max	Pour tous cours complémentaires :
Beausoleil	200 €	à Monaco (Académie Internationale de Self Défense et Sports de Combats de Monaco) ou Cap-d'Ail (Académie Internationale d'Arts Martiaux de Cap-d'Ail)
Autre	250 €	Forfait annuel supplémentaire pour : 1 cours hebdomadaire en plus : 100 € 2 cours hebdomadaire en plus : 200 €

III. - LE REQUERANT (mineur ou majeur) PARTICIPANT

Je soussigné (nom et prénom) : Date naissance :

Nationalité : Adresse :

Tél. : Tél. prof. : E-mail :

IV. - ENGAGEMENTS DU REQUERANT PARTICIPANT

- A) Je sollicite mon inscription en qualité de membre actif de l'A.I.K.M. aux jours et horaires précités et m'engage au respect des statuts dont j'ai eu connaissance.
- B) Je sollicite ma participation aux entraînements ou activités (compétitions, etc.) de l'A.I.K.M.
- C) Je prends bonne note que, conformément à la réglementation des traitements des informations nominatives, je dispose d'un droit d'accès, de modification ou suppression des données nous concernant.
- D) Je prends bonne note que le maintien de mon inscription est conditionné par ma bonne tenue et le respect de la discipline. En cas d'annulation de l'inscription pour ces motifs, aucun remboursement de cotisation ne pourra être réclamé.
- E) J'autorise ma prise en charge médicale pour tout incident survenant dans la cadre des activités de l'A.I.K.M.
- F) J'accepte l'utilisation de mon image prise dans un contexte collectif (photos, films) pour la promotion de l'A.I.K.M.
- G) J'atteste être en possession d'un certificat médical, daté de moins de trois mois, de non contre-indication à la pratique des Arts Martiaux et sports de combat.

Je prends bonne note de ce que la Direction Technique est assurée, avec son ou ses éventuel(s) assistant(s), par M. Claude POUGET, multi diplômé d'Etat.

SI LE REQUERANT est MAJEUR

Ecrire pour l'ensemble de la feuille :

"Lu et approuvé" :

Date :

Signature :

SI LE REQUERANT est MINEUR : Identité de la personne ayant autorité parentale

Monsieur, Madame (Nom) Prénom :

Adresse : Téléphone :

Autorise mon enfant à pratiquer suivant les conditions et engagements ci-dessus

Personnes habilitées à venir chercher l'enfant : (nom/tél.)

.....

Ecrire pour l'ensemble de la feuille, "Lu et approuvé"

Date : Signature :



INFOS PRATIQUES 2015/2016

COURS DECOUVERTE GRATUIT

- En remettant :
 - Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du KICK-BOXING / MUAYTHAI (BOXE THAÏ) • Une autorisation parentale pour les mineurs (incluse au recto)
 - Equipement pour le cours découverte : une simple tenue sportive suffit (short et tee-shirt), l'entraînement se fait pieds nus

REPRISE DES COURS

- Samedi 19 septembre 2015

ENTRAINEMENTS

- cf. au recto

PROGRESSION

- La progression peut être validée par des grades officiels délivrés par l'enseignant

POUR S'INSCRIRE

- Remettre au plus tard lors du premier cours un certificat médical de non contre-indication à la pratique du KICK-BOXING / MUAYTHAI (BOXE THAÏ)
- Remplir et signer la fiche de demande d'inscription (cf recto)
- Remettre une photo d'identité
- Régler le montant de la cotisation par chèque à l'ordre de l'A.I.K.M.

TENUE

- En cas d'inscription, il est nécessaire d'acquérir sur place au club le short (30 €) et tee shirt (20 €) qui sont spécifiques. Les autres équipements nécessaires pouvant être acquis par ailleurs sont : une paire de gants de boxe, une paire de protège-tibias (peuvent être acquis sur place) une coquille génitale et le protège-dents.

LA DIRECTION TECHNIQUE



Le directeur technique est **M. Claude POUGET** :
Professeur Diplômé d'Etat,
Ceinture noire 8° Degré de Kick-Boxing, 10° Khan de Boxe Thaï (Muaythai)
Médaillé d'argent de l'Education physique et des sports (Monaco)
Master 2 en Droit.

Assisté notamment
de **M. Carlos DOS REIS SOARES**;
Moniteur Diplômé Fédéral 2° degré et Boxe Thaï (Muaythai), Kick-Boxing

KICK-BOXING MUAYTHAI (BOXE THAÏ)

Le **KICK-BOXING**, le **MUAYTHAÏ (BOXE THAÏ)**, disciplines sportives modernes de renom international permettent d'utiliser, élégance et efficacité, les techniques de percussion (boxe pied / poing) en améliorant la tonicité et le renforcement musculaire. Ils se pratiquent avec des protections adaptées et sans risque tout en permettant d'évacuer le stress et d'optimiser les capacités physiques et mentales.

Ces disciplines pratiquées à l'Académie vous apporteront un bien être intérieur : un véritable art de vivre.

Le KICK-BOXING, LE MUAYTHAÏ (BOXE THAÏ) sont enseignés pour tous niveaux (entraînements par groupes et ateliers) incluant une préparation physique adaptée au rythme de chacun. Optimisez vos capacités physiques et mentales, évacuez votre stress, défoulez vous en toute sécurité, en développant votre tonicité et le renforcement musculaire.

Dans l'espoir d'avoir le plaisir de vous retrouver parmi nous,

Cordiales salutations

*Le Président, Joël
DELALANDE*

