



# ACADEMIE INTERNATIONALE DE MONACO DE KICKBOXING, MUAYTHAI, KRAV-MAGA

(A.I.M.) [www.monaco-arts-martiaux.com](http://www.monaco-arts-martiaux.com)

**De 5 à 13 ans ARTS MARTIAUX EDUCATIFS :** MUAYTHAI / KICK BOXING / SELF-DEFENSE KRAV-MAGA  
**Adultes, Ados (14 ans et +) :** KICKBOXING / MUAYTHAI (THAI-BOXING) / BOXE CHINOISE / BOXE AMERICAINE  
**K1-RULES / KICK-LIGHT ou GRAPPLING (sol) / PANCRAE (Debout, sol) ou SELF-DEFENSE KRAV-MAGA**  
[www.monaco-arts-martiaux.com](http://www.monaco-arts-martiaux.com)


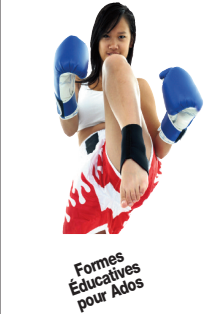

✉ 7, Avenue des Castellans - 98000 MONACO Tél. +377 (0)6 07 93 31 36 - +377 93 30 20 50

**MONACO**

**15 €**  
A déduire du coût de l'inscription joint au règlement avant le 31 Août 2017

## I. - ENTRAINEMENTS : Salle de boxe du Stade Louis II

DEUX COURS AU CHOIX par semaine de 12 septembre 2017 au 30 juin 2018 (sf jours fériés / vacances scolaires)

| horaires       | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI  |
|----------------|---|---|--|--|
| 12h30<br>13h30 | <b>SELF-DEFENSE KRAV-MAGA</b><br>ADULTES - ADOS dès 14 ans                        |   | <b>SELF-DEFENSE KRAV-MAGA</b><br>ADULTES - ADOS dès 14 ans                         |  |
| 17h00<br>18h00 |  | <b>ARTS MARTIAUX 5/7 ANS</b><br>MUAYTHAI & KICKBOXING EDUCATIFS<br>SELF-DEFENSE KRAV-MAGA EDUCATIVE                                     |  | <b>ARTS MARTIAUX 5/7 ANS</b><br>MUAYTHAI & KICKBOXING EDUCATIFS<br>SELF-DEFENSE KRAV-MAGA EDUCATIVE  |
| 18h00<br>19h00 |   | <b>ARTS MARTIAUX 8/13 ANS</b><br>MUAYTHAI & KICKBOXING EDUCATIFS<br>SELF-DEFENSE KRAV-MAGA EDUCATIVE<br>tous niveaux                    |  | <b>ARTS MARTIAUX 8/13 ANS</b><br>MUAYTHAI & KICKBOXING EDUCATIFS<br>SELF-DEFENSE KRAV-MAGA EDUCATIVE<br>tous niveaux                           |
| 19h00<br>20h15 |   | <b>SELF-DEFENSE KRAV-MAGA</b><br>ADULTES - ADOS dès 14 ans  |  | <b>KICKBOXING / MUAYTHAI / K1-RULES<br/>BOXE AMERICAINE / BOXE CHINOISE</b><br>ADULTES - ADOS dès 14 ans                                       |
| 20h15<br>21h30 |   | <b>KICKBOXING / MUAYTHAI / BOXE CHINOISE<br/>ou (au choix)<br/>GRAPPLING (sol) / PANCRAE (debout, sol)</b><br>ADULTES - ADOS dès 14 ans |  | <b>SELF-DEFENSE KRAV-MAGA</b><br>ADULTES - ADOS dès 14 ans  |

## II. - TARIFS ANNUELS

| Résidence ou scolarité | Cotisation forfaitaire 2 cours hebdo. max. |
|------------------------|--|
| Monaco                 | <b>300 €</b>                               |
| Autre                  | <b>350 €</b>                               |



Sont inclus les frais d'administration (40€) et la licence fédérale considérée (40€).

N.B. Pour tous cours complémentaires : forfait annuel pour 1 cours hebdomadaire : 100€, 2 cours hebdomadaires : 150€, 3 cours hebdomadaires : 200€ au sein de cette Académie, au sein de l'Académie Internationale d'Arts Martiaux de Cap d'Ail - ([www.cap-dail-arts-martiaux.com](http://www.cap-dail-arts-martiaux.com)), ou à Beausoleil au sein de l'Académie Internationale de Krav-Maga ([www.claude-pouget.com](http://www.claude-pouget.com)), partenaires.

## III. - COURS CHOISIS

|                             |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Jour : ..... horaire: ..... | Jour : ..... horaire: ..... | Jour : ..... horaire: ..... |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|

## IV. - LE REQUERANT (mineur ou majeur) PARTICIPANT

Je soussigné (nom et prénom) : ..... Date naissance : .....

Nationalité : ..... Adresse : .....

Tél. : ..... Tél. prof. : ..... E-mail : .....

Nom de la couverture d'assurance sociale : ..... Numéro d'assuré social .....

## V. - ENGAGEMENTS DU REQUERANT (mineur ou majeur) PARTICIPANT

- A) Je **SOLLICITE** mon admission en qualité de membre actif d'une section de l'A.I.M. pour participer aux cours collectifs choisis.
- B) J'**ACCEPTÉ** que ma demande de participation aux cours choisis inclut de fait ma prise de licence à la fédération concernée s'il y a lieu et notamment: la Fédération monégasque de Muay Thai (Boxe Thaï) et Disciplines Associées (F.M.D.A.), la Fédération Monégasque de Kickboxing, Krav-Maga (F.M.K.), la Fédération de Wushu, Arts Energétiques et Martiaux Chinois, (F.M.W.aemc), ou d'autres éventuelles fédérations en fonction des orientations de l'A.I.M. Cette licence marque mon adhésion volontaire à l'objet fédéral, aux statuts et règlements fédéraux.
- C) Je **M'ENGAGE** au respect des statuts et règlements de l'Académie Internationale de Self-Defense & Sports de Combat de Monaco.
- D) Je **DÉCLARE** être en possession d'un certificat médical, de moins de 3 mois, de non contre-indication à la pratique des Arts Martiaux et Sports de Combat.
- E) Je suis **INFORMÉ** que j'ai le droit de participer au cours d'essai gratuit si je n'ai jamais utilisé cette faculté au sein de l'A.I.M. Date de l'essai : .....
- F) Je suis **INFORMÉ** qu'en cas de renoncement ultérieur au maintien de l'inscription, aucun remboursement ne sera effectué.
- G) Conformément à la loi réglementant les traitements informatisés des informations nominatives, je dispose d'un droit d'accès et de rectification, d'opposition, de suppression, des informations me concernant. Je peux en informer l'A.I.M. par écrit.
- H) J'**ACCEPTÉ** la prise et l'utilisation de mon image de pratiquant dans un cadre collectif (photos ou films de groupe) pour la promotion de l'A.I.M.
- I) J'**ACCEPTÉ** les risques inhérents à la pratique des Arts Martiaux et Sports de Combat précités.
- J) J'**AUTORISE** ma prise en charge médicale pour tout incident survenant durant les entraînements ou dans le cadre de l'activité de de l'A.I.M.

Je prends bonne note de ce que la Direction Technique est assurée, avec son ou ses éventuel(s) assistant(s), par M. Claude POUGET, multi diplômé d'Etat.

## VI. - ASSURANCE (important, voir au dos)

|   |   |
|---|---|
| <p><b>SI LE REQUERANT est MAJEUR</b><br/>Ecrire pour l'ensemble de la feuille :<br/>"Lu et approuvé" : .....<br/>Date : .....<br/>Signature :</p> | <p><b>SI LE REQUERANT est MINEUR :</b> Identité de la personne ayant autorité parentale<br/>Monsieur, Madame (Nom) ..... Prénom : .....<br/>Adresse : ..... Téléphone : .....<br/>Autorise mon enfant à pratiquer suivant les conditions et engagements ci-dessus<br/><b>Personnes habilitées à venir chercher l'enfant : (nom/tél.)</b> .....</p> <p>Ecrire pour l'ensemble de la feuille, "Lu et approuvé" .....<br/>Date : ..... Signature :</p> |
|---|---|



**COURS  
DECOUVERTE  
GRATUIT**

**REPRISE DES COURS**

**ENTRAINEMENTS**

**PROGRESSION**

**INSCRIPTION**

**EQUIPEMENT**

**LE DIRECTEUR TECHNIQUE  
Claude POUGET**



Fondateur du concept  
"Self-Défense  
R.O.C. International".

**SELF-DEFENSE (2012)  
& MARTIAL ARTS (2013):  
MASTER OF THE YEAR**

- 3 fois Expert Fédéral Français
- Ceinture Noire 8<sup>e</sup> degré Kickboxing diplômé d'Etat.
- Ceinture Noire 6<sup>e</sup> degré Kickboxing Défense
- 6<sup>e</sup> Dan Karate et de Krav-Maga
- Professeur diplômé d'Etat Supérieur de Karaté & Krav-Maga.
- Enseignant diplômé de 20 sports de combat
- 13 fois Ceinture noire (Judo JiuJitsu, Lutte, etc.)
- Diplômé de 3 sports Olympiques de combat
- 10 fois Brevet d'Etat (Boxe anglaise, Sambo, etc.)
- Instructeur Fédéral PANCRACE, M.M.A. (Mixed Martial Arts) et J.J.B. (Jiu Jitsu Brésilien)
- Master 2 en droit (Sécurité intérieure)



**MUAYTHAI  
BOXE CHINOISE  
K1 RULES  
BOXE AMERICAINE  
KICK-LIGHT  
GRAPPLING  
COMBAT COMPLET  
(PANCRACE)**

**SELF DEFENSE  
KRAV-MAGA**



## INFOS PRATIQUES 2017-2018

Si remise : - d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique des Arts Martiaux  
- d'une autorisation parentale pour les mineurs (incluse dans le formulaire au recto).  
**(EQUIPEMENT** : tenue sportive de type pantalon "jogging" et tee shirt, et (en cas de participation au cours de Krav-Maga) d'une paire de chaussures de sport.

**Mardi 12 septembre 2017**

- A votre choix : 2 cours au choix (cf. les horaires au recto) parmi les 2 disciplines proposées. A noter qu'un cours de Kickboxing / Muaythai / Boxe Chinoise (& Boxes pieds-poings) etc. peut être mixé avec un cours de Self-Defense Krav-Maga.

La progression peut être validée par des grades officiels délivrés par l'enseignant.

- Remettre au plus tard lors du premier cours d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique des Arts Martiaux et Sports de Combat
- remplir et signer la fiche de demande d'inscription au recto (par les parents pour les mineurs)
- régler le montant de la cotisation par chèque à l'ordre de l'A.I.M.
- remettre deux photos d'identité.

En cas d'inscription, il est nécessaire d'acquérir sur place au club le pantalon ou short (30€) et tee shirt (20€) qui sont spécifiques. Les autres équipements nécessaires pouvant être acquis par ailleurs sont : une paire de gants de boxe, une paire de protège-tibias (peuvent être acquis sur place) une coquille génitale et le protège-dents.

### ASSURANCES (de juillet 2017 au 30 juin 2018)

(Le détail peut être consulté sur les sites web : [www.monaco-arts.martiaux.com](http://www.monaco-arts.martiaux.com).)

#### - RESPONSABILITÉ CIVILE :

Compagnie : AVIVA ASSURANCES - N° de contrat : 75273125 (FMK) - 75273126 (FMMDA) - 76060117C (F.M.W.aemc)  
Agent Général : Cabinet DORFMANN, 3, rue Princesse Caroline - 98000 Monaco - Tél. : +377 93 30 86 00 - Fax. +377 93 50 82 54 - Email : [dorfmann@aviva-assurances.com](mailto:dorfmann@aviva-assurances.com)  
Prestations :  
- Responsabilité civile : Dommages corporels, matériels et immatériels **6 097 961 € par sinistre** (cf. tableau des limites de garanties et des franchises - Mod. 965-04.07)  
- Protection juridique

- **INDIVIDUELLE ACCIDENT** : Compagnie (coordonnées) : ALBINGIA ASSURANCES - N° de contrat : IA0905058  
Courtier : Cabinet DORFMANN, 3, rue Princesse Caroline - 98000 Monaco - Tél. : +377 93 30 86 00 - Fax. +377 93 50 82 54 - Email : [contact@sgdassurances.mc](mailto:contact@sgdassurances.mc)

Prestations :  
- Décès accidentel **7 000 €**  
- Invalidité permanente totale suite à accident **10 000 €**  
- Frais de traitement suite à accident **1 500 € (franchise 38€)**

NB. 1) Ces prestations d'assurance communes sont incluses dans la licence fédérale des fédérations suivantes: la Fédération Monégasque de Muay Thai (boxe thai) et Disciplines Associées (F.M.M.D.A.), la Fédération Monégasque de Kickboxing, Krav-Maga (F.M.K.), la Fédération de Wushu, (F.M.W.aemc).

2) Dans le cadre des Assurances individuelles, d'autres capitaux peuvent vous être proposés sur simple demande écrite adressée au courtier précité.

3) Dans toute adhésion à l'Académie Internationale de Self-Défense et Sports de Combat de Monaco est incluse la prise d'une licence fédérale d'une des fédérations précitées en fonction de la pratique choisie.

4) **LA PARTICIPATION EFFECTIVE du requérant au COURS DECOUVERTE GRATUIT ou (une fois le requérant inscrit) aux ENTRAINEMENTS REGULIERS VAUT ACCEPTATION IRREVOCABLE de ces conditions et prestations d'assurance dont le requérant déclare avoir pris connaissance (cf. résumé au verso de cette fiche).**

**En cas de blessures, l'adhérent victime ou auteur doit le déclarer par écrit au Président de l'A.I.M. qui devra adresser la déclaration à l'assureur avant cinq jours.**

Le requérant (Nom, prénom) : ..... Ecrire "Lu et approuvé" : .....

Date : ..... Signature :

### LES ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT PRATIQUÉS (En cours collectifs)

**POUR LES ENFANTS** dès 5 ans et **ADOS -13 ans**, ils s'initieront et pratiqueront les Arts Martiaux ÉDUCATIFS : **Muaythai, Kick-Boxing, Self-Defense Krav-Maga**, lesquels présentent de nombreux bienfaits: vaincre la timidité ou canaliser l'énergie ; améliorer la concentration ; conforter la confiance en soi; goût pour la discipline, l'activité et l'effort en groupe; améliorer la maîtrise corporelle (souplesse, etc.) dans le respect des valeurs éthiques. Une excellente activité éducative.

**POUR LES ADULTES ET ADOS DÈS 14 ANS**, le Kickboxing, le Muaythai (Thai-Boxing), le K1 rules, la Boxe Chinoise (Wushu Sanda), la Boxe Américaine, le K1-Rules, le Kick-Light ou (au choix) le Grappling (sol), le Pancrace (Debout, sol) ou (au choix) la Self-Défense (Krav-Maga), pratiquées sous la Direction technique de Claude POUGET, pédagogue et technicien d'expérience, diplômé, vous apporteront un bien être intérieur : un véritable art de vivre.

Ces disciplines sont enseignées pour tous niveaux (entraînements par groupes et ateliers) incluant une préparation physique adaptée au rythme de chacun. Ces disciplines sportives de renom international permettent d'utiliser, avec élégance et efficacité, les techniques de défense en améliorant la tonicité et le renforcement musculaire. Ils se pratiquent avec des protections adaptées et sans risque. Optimisez vos capacités physiques et mentales, évacuez votre stress, défoulez vous en toute sécurité, en développant votre tonicité et le renforcement musculaire. Ces pratiques renforceront la maîtrise et la confiance en soi dans le cadre des valeurs éthiques. Pour les ados, une excellente activité éducative.

La Self-Défense "Krav-Maga", en hébreu, "combat rapproché" est une méthode d'origine israélienne, enseignée officiellement sous l'égide de la fédération monégasque de Krav-Maga, par M. Claude Pouget, Professeur diplômé d'Etat Supérieur (BE2), diplômé, en la fédération française (FFKDA), en Israël et internationalement. Le Krav-Maga permet de gérer tous types d'agressions physiques pouvant survenir au quotidien. Les techniques enseignées sont pratiquées par les hommes, les femmes, les enfants ainsi que par certains corps d'élite policiers et militaires dans le monde. Elles sont dispensées dans le cadre de la légitime défense et sont caractérisées par un mode d'apprentissage rapide et simple adapté à tous. Il n'est pas nécessaire d'être souple ou dans une condition physique exceptionnelle.

*Dans l'espoir d'avoir le plaisir de vous retrouver à nos côtés, sous le signe du dynamisme, dans une ambiance conviviale.*

*Cordiales salutations ».*

*La Présidente  
Felicia POUGET*