



RÉFÉRENCE



ACADÉMIE INTERNATIONALE D'ARTS MARTIAUX DE MONACO

Agréée par le Gouvernement Princier

Affiliée à la :

Fédération Monégasque de Pàijeda, Art Martial Monégasque (FMPAM), agréée
Fédération Monégasque de Kickboxing, Krav-Maga et Disciplines Associées (FMKDA), agréée

STADE LOUIS II

DIRECTEUR TECHNIQUE FONDATEUR (1997)

CLAUDE POUGET



PÀIJEDA ART MARTIAL MONÉGASQUE

MMA

SELF-DEFENSE

KRAV-MAGA

KICKBOXING

MUAYTHAI

KARATÉ

BOXE CHINOISE (WUSHU SANDA)

...



MONACO
CAPITALE MONDIALE
DU SPORT
2025

ÉDITION JUILLET 2026



L'ACADÉMIE, UNE RÉFÉRENCE

Fondée, il y a 29 années (1997), l'Académie, ayant accueilli quelques 3 300 membres, pour l'enseignement et la pratique des arts martiaux et sports de combat, permet l'acquisition de capacités de défense et de développement personnel, adaptée aux caractéristiques et rythmes de chacun (dès 6 ans, débutant ou confirmés), par groupe de niveaux, par atelier, en sécurité.

Ces disciplines sont pratiquées dans le respect des règles éthiques ou, éducative, pour les plus jeunes, et hors du contexte ou du cadre sportif, du respect du Droit (notamment la légitime défense).

L'Académie, reconnue pour la qualité de ses réalisations, est devenue une référence à Monaco :

- Agréée par le Gouvernement Princier (n°2010-328) ;
- Partenaire de Peace and Sport ;
- Association pluridisciplinaire : Pàijeda, art martial monégasque, Krav-Maga, MMA, Kickboxing, Muaythai, Wushu, Karaté ;
- Affiliée à deux fédérations monégasques, agréées ;
- Fondée par un Expert, Claude Pouget ;
- Qualité de son enseignement et des valeurs qu'elle transmet ;
- Une pratique : loisir, bien-être, ou compétition, en sécurité ;
- Stages réservés à ses membres ou, à destination des jeunes de Monaco, dans le cadre du Pass'Sport Culture ou du Centre des Loisirs Prince Albert II, organisés par la Direction de l'Éducation Nationale de la Jeunesse et des Sports.
- Événementiel : Organisateur à Monaco de 30 (trente) championnats du monde professionnels de Sports de combats ;
- Promoteur du Pàijeda, art martial monégasque, sport de self-défense et de combat, vecteur de la culture monégasque, discipline reconnue.

BIENFAITS

POUR LES ENFANTS (6 À 8 ANS), PÀIJEDA, Art martial Monégasque, (fusion des techniques référencées en **Self-défense, Krav Maga, MMA, Kickboxing, Sanda, Karaté,...**).

Les cours favorisent l'épanouissement de l'enfant et son développement psychomoteur avant l'apprentissage spécifique des arts martiaux. À travers une approche ludique, les enfants développent équilibre, coordination, latéralité, souplesse et conscience corporelle dans un cadre adapté. Les premières valeurs éthiques, comme le respect à travers le salut, sont également introduites.



POUR LES JEUNES (DÈS 9 ANS), PÀIJEDA, Art martial Monégasque, (fusion des techniques référencées en **Self-défense, Krav Maga, MMA, Kickboxing, Sanda, Karaté,...**).

L'enseignement met l'accent sur les valeurs éthiques et le « vivre ensemble », essentiels aux arts martiaux et particulièrement enrichissants à ces âges. Grâce à une approche ludique et à un système de grades motivant, les jeunes développent leurs apprentissages techniques et technico-tactiques à travers des parcours de motricité, des jeux de coopération et des oppositions maîtrisées. Le respect des règles, la maîtrise de soi et les valeurs éthiques restent au cœur de la pratique.



POUR LES ADULTES ET ADOS (DÈS 16 ANS), débutants/confirmés, au choix un des 3 ateliers (même salle) **PÀIJEDA, Art martial Monégasque ou Krav Maga ou Kickboxing / Muaythai**.



Physiquement, cette activité complète renforce la santé, améliore la coordination, la maîtrise corporelle, la tonicité musculaire, la souplesse, la densité osseuse et les capacités cardiovasculaires.

Sur le plan psychique, renforce le mental, la détermination, la gestion des émotions et du stress, tout en développant confiance en soi, concentration, relaxation, prise de décision et sens du timing.

Socialement, encourage le respect des règles et des valeurs éthiques.



HORAIRES DES COURS COLLECTIFS SELON L'ÂGE DES PRATIQUANTS

Stade Louis II - 7, av. des Castelans 98000 Monaco

Deux cours possibles par inscription (options supplémentaires possibles)

ENFANTS • 6 à 8 ans

MARDI	17h00 à 18h00	PÀIJEDA ÉDUCATIF ART MARTIAL MONÉGASQUE Self-Défense Krav-Maga, MMA, Kickboxing, Muaythaï, Wushu Sanda (boxe chinoise), Karaté
JEUDI		

ENFANTS-ADOS • dès 9 ans

MARDI	18h00 à 19h00	PÀIJEDA ÉDUCATIF ART MARTIAL MONÉGASQUE Self-Défense Krav-Maga, MMA, Kickboxing, Muaythaï, Wushu Sanda (boxe chinoise), Karaté
JEUDI		

ADULTES-ADOS DÈS 15 ANS

MARDI	19H00 à 20H15	AU CHOIX, 1 DES 3 ATELIERS (MÊME SALLE) : • PÀIJEDA, ART MARTIAL MONÉGASQUE • SELF-DÉFENSE KRAV-MAGA • KICK BOXING / MUAYTHAI
JEUDI		

COURS INDIVIDUELS 06 07 93 31 36

WWW.MONACO-ARTS-MARTIAUX.COM



RÉFÉRENCES DE L'ACADÉMIE INTERNATIONALE D'ARTS MARTIAUX DE MONACO (A.I.A.M.M.)

Association pluridisciplinaire, agréée par le Gouvernement Princier

Depuis sa création en 1997, l'Académie, titulaire de l'Agrément par le Gouvernement Princier, (N°2010-328), promeut l'enseignement et la pratique pluridisciplinaire d'arts martiaux, de sports de combat, de self-défense : Krav-Maga, Kickboxing, Muaythai, et depuis 2020 du Pàijeda, art martial monégasque sport de défense et de combat (incluant notamment des techniques pratiquées en Krav-Maga, MMA, Kickboxing, Muaythai, Karaté, Wushu Sanda, ...).

Affiliée à deux fédérations Monégasques, agréées par le Gouvernement Princier

L'Académie est affiliée aux Fédérations Monégasques agréées de : Pàijeda, art martial monégasque (FMPAPP – www.federation-paijeda.com) et de Kickboxing, Krav-Maga et Disciplines Associées (Muaythai, Wushu, ...) – FMKDA – www.fmkda.mc).

Partenaire de Peace and Sport

L'Académie a l'honneur d'être Partenaire officiel de Peace and Sport, placée sous le Haut Patronage de S.A.S. Le Prince Albert II et sous la présidence de son fondateur, Monsieur Joël Bouzou.

Pratique : Loisirs, Bien-être ou Compétition

L'enseignement associe le développement des capacités physique (souplesse, renforcement et tonicité musculaire, ..), mental (confiance en soi, concentration, maîtrise de soi, résilience,) l'apprentissage technique et technico-technique, et la transmission de valeurs éthiques : Respect, Excellence, Amitiés, Bienveillance.

Accessible aux enfants dès 6 ans, adolescents et adultes, débutants comme confirmés : chacun peut découvrir et pratiquer, en sécurité, suivant ses caractéristiques et à son rythme, les arts martiaux en loisirs pour son bien-être. Bien que la compétition ne soit pas la priorité, l'Académie, sous l'autorité de son directeur technique, a formé des compétiteurs (à partir du niveau de débutant dans la discipline) ayant remporté des titres sportifs en :

- **Krav-Maga** : trois champions du monde ;
- **Muaythai** : un vice-champion du monde junior (I.F.M.A.) ;
- **Kickboxing** : plusieurs champions et vice-champions de France.

Les plus jeunes pratiquants peuvent participer aux championnats de Monaco de Kickboxing, Muaythai et Krav-Maga.

Fondée par un Expert : M. Claude Pouget, directeur technique

Directeur Technique fondateur, Claude Pouget est 10^{ème} Dan de Self-Défense (Hall of Fame) est titulaire de 18 (dix huit) ceintures noires, Professeur 12 (douze) fois diplômés d'État (BE2, DEJEPS, BE1, BPJEPS,...), triple champion du monde de Krav-Maga, il a, par ailleurs, à son actif une centaine de combats victorieux dans plusieurs disciplines. Il est Directeur Technique national de deux fédérations monégasques, agréées, précitées et responsable des grades.

Pratiquant les arts martiaux depuis plus de cinquante années ayant mis à l'honneur la Principauté de Monaco, il est porteur de la médaille en vermeil de l'Éducation Physique et des Sports (2023) et de la médaille d'Or des Sports (2020), et en qualité de Commandant de Police, décoré de la médaille en vermeil d'Honneur (2010), et titulaire de l'honorariat (2013), à l'issue de sa carrière d'officier de Police au sein des Forces de sécurité de la Police d'État de Monaco, ayant été notamment : Chef de l'Unité d'élite d'intervention, chargée également de la Protection des Hautes Personnalités ; Formateur en self-défense et en droit au sein de l'École de Police.

Stages

L'Académie a organisé des stages prestigieux réservés à ses membres (cf page 6) et a encadré plusieurs dizaines de stages, dans le cadre du Pass'Sport ou du Centre de Loisirs Prince Albert II organisés sous l'Egide de la Direction de l'Éducation Nationale de la Jeunesse et des Sports.

Journées « Portes ouvertes »

Durant ces journées, les parents des membres peuvent assister aux entraînements.

Organisateur d'événements : Co-fondateur des MONTE-CARLO FIGHTING MASTERS ET TROPHY - Un des événements de combat LES PLUS PRESTIGIEUX AU MONDE !

L'Académie, co-fondateur, organise des événements internationaux prestigieux de sports de combats, diffusés télévisuellement internationalement : les Monte Carlo Fighting Masters et Trophy ayant présenté, après 5 éditions, 30 championnats du monde de sports de combats : 23 en Kickboxing et 7 en Muaythai, avec la participation de 61 Champions du Monde.

Claude Pouget, directeur général co-fondateur a reçu le titre de promoteur mondial de Kickboxing pour les années 2013, 2016, 2017, 2018 !

FONDÉ À MONACO, EN 2013
UN DES ÉVÈNEMENTS DE COMBAT LE PLUS PRESTIGIEUX AU MONDE !
APRÈS 5 ÉDITIONS - KICKBOXING - MUAYTHAI - WUSHU SANDA - PANCRAE

30 CHAMPIONNATS DU MONDE !
4 COUPES DU PRINCE DE MONACO
4 COUPES PEACE & SPORT

« MONACO, CAPITALE MONDIALE DE KICKBOXING »*
*TROPHÉE DÉLIVRÉ POUR LES ANNÉES 2013, 2016, 2017 & 2018
PAR L'ORGANISATION INTERNATIONALE « WAKOPRO »

SOUS L'ÉGIDE DES FÉDÉRATIONS MONÉGASQUES DE KICKBOXING, WUSHU, KRAV-MAGA & PANCRAE
ORGANISÉE PAR L'ACADÉMIE INTERNATIONALE D'ARTS MARTIAUX DE MONACO, MUAYTHAI ET KRAV-MAGA, AGRÉÉES PAR LE GOUVERNEMENT PRINCIER

UN SHOW POUR TOUT PUBLIC
www.mcfm.net

PEACE AND SPORT

MONTE-CARLO FIGHTING MASTERS MONTE-CARLO FIGHTING TROPHY



S.A.S. le Prince ALBERT II remettant, le 14 juin 2014, lors du deuxième Monte-Carlo Fighting Masters, la Coupe à Son nom, ainsi que la ceinture de Champion du Monde à Buakaw Benchamek, la plus grande star mondiale de Muaythai.

STAGES PLURIDISCIPLINAIRES



PARMI D'AUTRES...



MUAYTHAÏ
JIMMY VIENOT
MULTI-CHAMPION DU MONDE



KRAV MAGA
MENI MEHABAD
10ÈME DAN



MUAYTHAÏ
SAENCHAI
LÉGENDE



KARATÉ CONTACT
DOMINIQUE VALERA
9ÈME DAN DE KARATÉ
CHAMPION DU MONDE DE KARATÉ



WUSHU SANDA
(BOXE CHINOISE)
HOANG NGHI
CHAMPION DU MONDE



KICKBOXING
ANISSA MEKSEN
MULTI-CHAMPIONNE DU MONDE

ADHÉRENTS



HISTORIQUE



MONTE-CARLO
SOCIÉTÉ DES BAINS DE MER

FÉDÉRATION MONÉGASQUE DE PÀIJEDA, ART MARTIAL MONÉGASQUE

Agréée par le Gouvernement Princier
Reconnue par le Comité Olympique Monégasque

LE PÀIJEDA ART MARTIAL MONÉGASQUE



**SPORT DE SELF-DÉFENSE
ET DE COMBAT**

**VECTEUR
DE LA CULTURE
MONÉGASQUE**

Le Pàijeda, art martial monégasque a été présenté à S.A.S. Le Prince Albert II de Monaco, le 11 juin 2020, par son fondateur, Claude Pouget,

Créé à Monaco, la dénomination de « Pàijeda » est composée de « Pàije », signifie paix en monégasque, et des initiales de Defense Art, est un sport reconnu.

www.federation-paijeda.mc



MONACO
CAPITALE MONDIALE
DU SPORT
2025



▲ Leurs Altesses Sérénissimes le Prince Albert II, la Princesse Charlène, le Prince Héréditaire Jacques et la Princesse Gabriella présentant, le 6 avril 2024, la #WhiteCard pour célébrer la Journée Internationale du Sport au service du Développement et de la Paix. Créée par Peace and Sport, « L'Organisation pour la Paix par le Sport », ce symbole incarne le pouvoir transformateur du sport.



PAVILLON
MONACO
EXPO 2025
OSAKA

DÉMONSTRATION AU JAPON DE PAIJEDA ART MARTIAL MONÉGASQUE

DÉMONSTRATION DE PAIJEDA ART MARTIAL MONÉGASQUE À L'EXPOSITION UNIVERSELLE D'OSAKA KANSAI LE 19 AVRIL 2025



Les démonstrateurs entourant :

▲ Au centre, Son Excellence Mme Mireille Martini, Président-Délégué de Pavillon Monaco.

◀ Son Excellence, M. Didier Gamerdinger, Ambassadeur de Monaco au Japon au côté de Mme Cécile Gélabale, Membre d'Honneur et Vice-Présidente Fondatrice de la FMPAMM, Vice-Présidente de l'Académie internationale d'arts martiaux de Monaco (A.I.A.M.M.) et Mme Félicia Pouget, Vice-Présidente-Fondatrice de la FMPAMM et Présidente de l'A.I.A.M.M.

◀ Au centre, M. Hiroharu Okamoto Adjoint au consul général honoraire de Monaco au Japon



**DÉMONSTRATION À PARIS
DE PAIJEDA
ART MARTIAL MONÉGASQUE**

**LA PRINCIPAUTÉ
DE MONACO MET À
L'HONNEUR**

**LE PAIJEDA
ART MARTIAL
MONÉGASQUE**

**LORS DE LA JOURNÉE
DES SPORTS ET
DU BIEN-ÊTRE DE
L'UNESCO**
LE 6 JUIN 2026





COMMUNIQUÉ DE PRESSE DE LA DIRECTION DE LA COMMUNICATION DE LA PRINCIPAUTÉ DE MONACO :

Direction de la Communication

Communiqué

Vendredi 18 juin 2026

La Principauté de Monaco met à l'honneur le Paijeda lors de la Journée des Sports et du bien-être de l'UNESCO

Le 6 juin 2026, la Principauté de Monaco a participé à la Journée des Sports et du bien-être organisée par l'UNESCO au stade Émile-Anthoine à Paris, à travers la présence de la Fédération monégasque de Paijeda, invitée par la Délégation permanente de Monaco.

Cette manifestation a offert une vitrine internationale au Paijeda, art martial créé à Monaco en 2020, illustrant le dynamisme et la capacité d'innovation de la Principauté dans le domaine sportif. À cette occasion, Claude Pouget, fondateur de la discipline et président de la Fédération monégasque, était présent aux côtés de quatre jeunes pratiquants venus partager leur passion et faire découvrir les spécificités de cet art martial au public. Ils étaient accompagnés par Séverine Dusaintpère, Déléguée permanente adjointe de Monaco auprès de l'UNESCO.

Par sa participation à cette journée, la Principauté a réaffirmé son attachement aux valeurs promues par l'UNESCO et sa conviction que le sport constitue un puissant vecteur de paix, d'inclusion sociale et de développement durable. La présence du Paijeda a également permis de mettre en lumière le patrimoine culturel monégasque, cet art martial intégrant la langue monégasque dans sa pratique et arborant les couleurs traditionnelles de Monaco, le rouge et le blanc, dans ses tenues.

Direction de la Communication
10 bis, Quai Antoine 1er - BP 458
Tel : (+377) 98 98 22 22
presse@gouv.mc
www.gouv.mc

 **Gouvernement Princier**
PRINCIPAUTÉ DE MONACO

monaco info

www.monacoinfo.com





PAVILLON
MONACO
EXPO 2025
OSAKA

DÉMONSTRATION À MONACO DE PAIJEDA ART MARTIAL MONÉGASQUE À LA 6^E RENCONTRE DES SITES HISTORIQUES GRIMALDI DE MONACO LE 15 JUIN 2025 SUR LA PLACE DU PALAIS



PAVILLON
MONACO
EXPO 2025
OSAKA

**6^e Rencontre
des Sites
historiques
Grimaldi
de MONACO**

À partir de 10h
Place du Palais
14/15 juin 2025
entrée libre et gratuite

ALPES-MARITIMES
ÉMILIE-ROMAGNE
GARD
HAUTE-LOIRE
VAR

Animations culturelles, dégustation de spécialités
et découverte de l'artisanat des régions

Le samedi à 22h
Spectacle « son & lumière » gratuit

Informations : +377.93.50.89.89
www.federationsitesgrimaldi.mc

PAVILLON
MONACO

Gouvernement Princier
Préfecture de Monaco

Mairie de Monaco

PROCESSE
DE MONACO

CMDB

Fairmont
MONACO

GRAND EVENTS

LE MONACO





PAVILLON
MONACO
EXPO 2025
OSAKA

DÉMONSTRATION À MONACO DE PAIJEDA ART MARTIAL MONÉGASQUE À LA 7^E RENCONTRE DES SITES HISTORIQUES GRIMALDI DE MONACO LE 14 JUIN 2026 SUR LA PLACE DU PALAIS



7^e Rencontre des Sites historiques Grimaldi de MONACO

A partir de 10h
Place du Palais
13/14 juin 2026
entrée libre et gratuite

ALPES-MARITIMES
ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE
CÔTE-D'OR
MAYENNE
PIÉMONT

Animations culturelles, dégustations de spécialités
et découverte de l'artisanat des régions

Le samedi à 22h
Spectacle « son & lumière » gratuit

Informations : +377 93 50 89 89
www.federationsgrimaldi.mc





PAVILLON
MONACO
EXPO 2025
OSAKA

**DÉMONSTRATION À MONACO
DE PAIJEDA
ART MARTIAL MONÉGASQUE**
**LORS DU LANCEMENT DE LA
COMMÉMORATION
DU CENTENAIRE DU
PRINCE RAINIER III
DE MONACO, LE 31 MAI 2023,
SUR L'ESPLANADE
DU GOUVERNEMENT**



Lors du lancement de la Commémoration du Centenaire du **Prince Rainier III de Monaco**, le 31 mai 2023
sur l'Esplanade du Gouvernement, devant le Ministère d'État de Monaco

PÀIJEDA

ARTE MARÇIALA MUNEGASCA



ART MARTIAL MONÉGASQUE

MONEGASQUE MARTIAL ART

ARTE MARCIAL MONEGASCA

MONAKO DÖVÜŞ SANATI

МОНЕГАСЬКЕ
БОЙОВЕ МИСТЕЦТВО

モナコの武術

मोनागस्क मार्शल आर्ट

VÕ THUẬT MONACO

মোনেগাস্ক মার্শাল আর্ট

ARTE MARZIALE MONEGASCO

MONEGASSISCHE
KAMPFSPORTART

موناكو في القتالية الفنون

МОНЕГАСКОЕ
БОЕВОЕ ИСКУССТВО

摩纳哥武术

ศิลปะการต่อสู้ของโมนาโก

모나코 무예관

SENI MEMPERTAHANKAN
DIRI MONÉGASQUE

...



U PÀIJEDA

ARTE DE DEFESA D'A PÀIJE



**LE PÀIJEDA,
ART DE DÉFENSE DE LA PAIX**

**THE PÀIJEDA,
THE ART OF DEFENDING PEACE**

**EL «PÀIJEDA»
UNA ARTE DE DEFESA DE LA PAZ**

**O «PÀIJEDA»
UMA ARTE DE DEFESA DA PAZ**

**PÀIJEDA,
BARIŞÇIL SAVUNMA SANATI**

**ПАЙЕДА,
МИСТЕЦТВО ЗАХИСТУ МИРУ**

平和を守る防衛術、PÀIJEDA

पायजेदा – शांति की रक्षा की कला

**PÀIJEDA,
NGHỆ THUẬT PHÒNG THỦ ÔN HÒA**

পেইজেডা – শান্তি রক্ষার শিল্পকলা

**IL PÀIJEDA :
ARTE MARZIALE DI DIFESA E PACE**

**DER PÀIJEDA IST DIE KUNST
DER FRIEDENSVERTEIDIGUNG**

البایجیدا، فن الدفاع عن السلام

**ПАЙЕДА,
ИСКУССТВО ЗАЩИТЫ МИРА**

PÀIJEDA 捍卫和平的艺术

**PÀIJEDA
หมายถึง ศิลปะแห่งการปกป้องสันติภาพ**

**PÀIJEDA
르 파이주다, 평화의 호신술**

**PÀIJEDA – SENI
MEMPERTAHANKAN KEAMANAN**

...





| L'ACADEMIE INTERNATIONALE D'ARTS MARTIAUX DE MONACO

COMITÉ DIRECTEUR

Mme FELICIA POUGET

Présidente
Membre du Bureau

M. CLAUDE POUGET

Président Délégué
Membre du Bureau

MME CÉCILE GELABALE

Vice-Présidente

MME ALICE PASTOR

Vice-Présidente

M. CHARLES VAUDANO

Secrétaire Général
Membre du Bureau

MME JOCELYNE FAUTRIER-BELLONE

Trésorier Général
Membre du Bureau

COMITÉ D'HONNEUR

M. THOMAS BREZZO

Vice-Président

S.E.MME CATHERINE FAUTRIER-ROUSSEAU

Vice-Présidente

MME CÉCILE GELABALE

Membre

MME ALICE PASTOR

Membre

DIRECTEUR TECHNIQUE

M. CLAUDE POUGET

10^{ème} DAN (HALL OF FAME)

« LÉGENDE MONÉGASQUE d'ARTS MARTIAUX ET DE SELF-DÉFENSE »
(HALL OF FAME 2023/2025)

FONDATEUR DE PÀIJEDA, ART MARTIAL MONÉGASQUE

WWW.PÀIJEDA.COM



Titulaire des médailles en Vermeil de l'Éducation Physique et des Sport (2023), en Or des Sports (2019) et, en qualité de commandant de police, en Vermeil d'Honneur (2010), le monégasque Claude Pouget, fondateur du Pàijeda, art martial monégasque, directeur technique fondateur de l'Académie Internationale d'arts martiaux de Monaco (1997) et de Cap d'Ail (1999), a à son actif une expertise et expérience, sous les couleurs de la Principauté de Monaco :

D'une part, de pratiquant ou d'enseignant multi-spécialiste en arts martiaux, arts de défense, sports de combats, d'une cinquantaine d'années (1974). formé à Monaco ainsi qu'en France et à l'international : Europe, Chine (Temple de Shaolin), Japon (Karaté), Brésil (Jiu Jitsu Brésilien), Israël (Krav-Maga), USA (Jeet Kune Do, Krav-Maga), Russie (Sambo), Thaïlande (Muaythaï) ;

- **Fondateur du Pàijeda**, Art Martial Monégasque (2020) ;
- **Grand Master** (Hall of Fame, en Arts Martiaux (2015) & Self-Défense (2017)) ;
- **Professeur Diplômé Supérieur d'État** d'Arts Martiaux (B.E.2) ;
- **11 Certifications d'Expert** ;
- **11 Diplômes d'État** : Karaté, Kickboxing, Krav-Maga, MMA, Muaythai, Full-contact, Sambo, Boxe anglaise, Lutte, Wushu, Sports de contact... ;
- **18 Ceintures Noires** : MMA, Judo, JuJitsu, Aïkido, K1 Rules, Full-Contact, Sambo, Défense Personnelle, Wushu, Lutte, Kyusho, Pancrace, et tout particulièrement :
 - **Ceinture noire 10^e Dan Self-Défense**
I.S.M.A. (H.O.F.), (2024)
 - **Ceinture noire 8^e Degré Kickboxing** (2015)
 - **Ceinture noire 7^e Dan Krav-Maga**
(2020 - Plus haut grade en Europe)
 - **Ceinture noire 6^e Dan Karaté** (2012)
 - **10^e Khan Muaythaï** (2010 - IFMA - WMC)
 - **Ceinture noire 6^e Degré Full-Contact** (2015 - FFSCDA)
 - **Ceinture noire 6^e Degré Kickboxing**
Defense (2008 FFKDA),...
- **Une centaine de combats victorieux**
dans différentes disciplines.
- **3x Champion du Monde de Krav-Maga**
(1x Compétiteur, 2x Entraîneur).
- **Enseignement** dispensé, depuis les années 1980, notamment à Monaco, à plusieurs milliers de pratiquants.

D'autre part, de commandant de Police Honoraire à Monaco. Claude Pouget, retraité de la Direction de la Sûreté Publique (Police d'État) à Monaco, y a exercé les fonctions d'officier de police dans les services actifs, durant une trentaine d'années (1984-2013).

Il a été notamment, responsable de l'unité d'élite d'intervention en charge de la protection de hautes personnalités (équivalent du R.A.I.D. français), chef de groupe d'officier-inspecteur d'intervention et d'enquête à la police judiciaire ou formateur en Self-Défense ou, au sein de l'École de Police, enseignant notamment juridique (telle, la légitime défense), étant titulaire d'un Master 2 en Droit.





06 07 93 31 36 - WWW.MONACO-ARTS-MARTIAUX.COM

WWW.PAIJEDA.COM