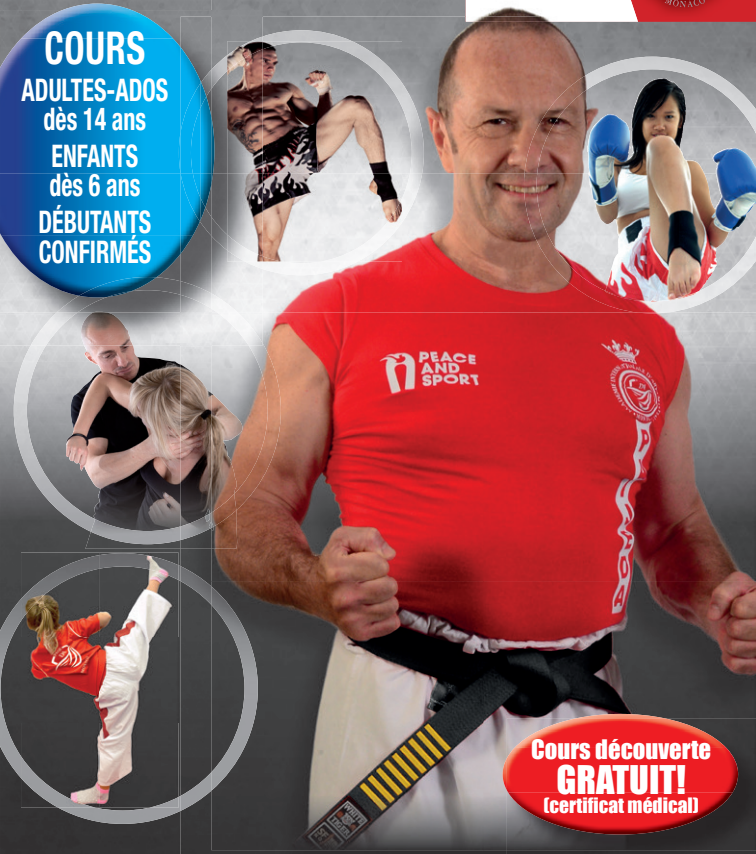
ACADÉMIE INTERNATIONALE D'ARTS MARTIAUX DE MONACO

UNE RÉFÉRENCE !

Agréée (n°2010-328) par le Gouvernement Princier

STADE LOUIS II

COURS
ADULTES-ADOS
dès 14 ans
ENFANTS
dès 6 ans
DÉBUTANTS
CONFIRMÉS



Cours découverte
GRATUIT!
(certificat médical)

CLAUDE POUGET

PAIJEDA
(ART MARTIAL MONÉGASQUE)

KICKBOXING, MUAYTHAI
SELF-DEFENSE KRAV-MAGA,

Penchak Silat, Wushu Sanda (Boxe chinoise), Pancrace

06 07 93 31 36 WWW.MONACO-ARTS-MARTIAUX.COM

L'ACADÉMIE EST AUSSI

Affiliée aux Fédérations Monégasques, agréées par le Gouvernement Princier
L'Académie est affiliée à la Fédération de Paijeda, Art Martial Monégasque, aux Fédérations Monégasques de Kickboxing, Krav-Maga, Pancrace, Wushu, Muaythaï et disciplines associées, agréées, dont le Directeur technique de l'Académie, Claude POUGET, est un des dirigeants ainsi que le Directeur Technique National et Responsable de la Commission des Grades.

Organisatrice des stages prestigieux gratuits, réservés à ses Membres
L'Académie a organisé des stages encadrés par des champions du monde de Kickboxing, de Muaythaï, (tels SAENCHAI ou Jimmy VIENOT) ou des experts de Krav-Maga (tel Me Meni MEHABAD, 8è Dan).

Organisatrice des journées « Portes Ouvertes »
Durant ces journées, les parents des membres peuvent assister aux entraînements

Jumelée à l'Académie Internationale d'Arts Martiaux de Cap d'Ail.

N'attendez plus, rejoignez-nous !

HORAIRES DES COURS COLLECTIFS SELON L'ÂGE DES PRATIQUANTS

Stade Louis II - 7, av. des Castelans 98000 Monaco

Deux cours possibles par inscription (options supplémentaires possibles)

ENFANTS • 6 à 8 ans		
MARDI	17h00 à 18h00	PAIJEDA EDUCATIF ART MARTIAL MONEGASQUE Synthèse de Muaythai, Kickboxing, Self-Défense Krav-Maga, etc.
JEUDI	17h00 à 18h00	PAIJEDA EDUCATIF ART MARTIAL MONEGASQUE Synthèse de Muaythai, Kickboxing, Self-Défense Krav-Maga, etc.

ENFANTS-ADOS • 9 à 13 ans		
MARDI	18h00 à 19h00	PAIJEDA EDUCATIF ART MARTIAL MONEGASQUE Synthèse de Muaythai, Kickboxing, Self-Défense Krav-Maga, etc.
JEUDI	18h00 à 19h00	PAIJEDA EDUCATIF ART MARTIAL MONEGASQUE Synthèse de Muaythai, Kickboxing, Self-Défense Krav-Maga, etc.

ADULTES-ADOS DÈS 14 ANS		
LUNDI	12h30 à 13h30	KICKBOXING / MUAYTHAI
MARDI	19H00 à 20H15	SELF-DEFENSE KRAV-MAGA
MARDI	20h15 à 21h30	KICKBOXING / MUAYTHAI
MERCREDI	12h30 à 13h30	KICKBOXING / MUAYTHAI
JEUDI	19H00 à 20H15	KICKBOXING / MUAYTHAI
JEUDI	20h15 à 21h30	SELF-DEFENSE KRAV-MAGA

COURS INDIVIDUELS Centre International d'Arts Martiaux de Monaco Claude Pouget

06 07 93 31 36 WWW.MONACO-ARTS-MARTIAUX.COM