



Fiche de demande d'inscription en qualité de membre actif 2023/2024

ACADEMIE INTERNATIONALE D'ARTS MARTIAUX DE MONACO

PÀIJEDA ART MARTIAL MONÉGASQUE, KICKBOXING, KRAV-MAGA, MUAYTHAÏ, PANCERACE, MMA, KARATÉ, WUSHU SANDA (BOX CHINOISE), SAMBO, PENCHAK-SILAT

(En abrégé : Académie Internationale d'Arts Martiaux de Monaco - sigle : A.I.A.M.M.)



7, avenue des Castellans - 98000 MONACO
+377 (0)6 07 93 31 36 - www.monaco-arts-martiaux.com

• 6 à 14 ans : PÀIJEDA ÉDUCATIF (ART MARTIAL MONÉGASQUE) :

SYNTHÈSE DE SELF-DEFENSE DE KRAV-MAGA / KICK BOXING / PANCERACE / MMA / KARATÉ / MUAYTHAÏ / SAMBO, etc.

• Adultes, Ados (dès 15 ans) :

PÀIJEDA, ART MARTIAL MONÉGASQUE (DISCIPLINE SPORTIVE D'AUTO-DÉFENSE ET COMBAT)
ou KICKBOXING / MUAYTHAÏ / WUSHU SANDA ou SELF-DEFENSE KRAV-MAGA / PENCHAK-SILAT



I. - ENTRAÎNEMENTS

Salle de boxe du Stade Louis II

DEUX COURS AU CHOIX par semaine du Lundi 4 Septembre 2023 au 30 Juin 2024 (sauf jours fériés / vacances scolaires)

HORAIRES	MARDI	JEUDI
17H00 18H00	6/8 ANS (2017 - 2015) PÀIJEDA (ÉDUCATIF) ART MARTIAL MONEGASQUE SELF-DEFENSE / KRAV-MAGA / KICK BOXING / MMA / KARATE / MUAYTHAÏ / SAMBO...	6/8 ANS (2017 - 2015) PÀIJEDA (ÉDUCATIF) ART MARTIAL MONEGASQUE SELF-DEFENSE / KRAV-MAGA / KICK BOXING / MMA / KARATE / MUAYTHAÏ / SAMBO...
18H00 19H00	9/14 ANS (2014 - 2009) PÀIJEDA (ÉDUCATIF) ART MARTIAL MONEGASQUE SELF-DEFENSE / KRAV-MAGA / KICK BOXING / MMA / KARATE / MUAYTHAÏ / SAMBO...	9/14 ANS (2014 - 2009) PÀIJEDA (ÉDUCATIF) ART MARTIAL MONEGASQUE SELF-DEFENSE / KRAV-MAGA / KICK BOXING / MMA / KARATE / MUAYTHAÏ / SAMBO...
19H00 20H15	ADULTES/ADOS DÈS 15 ANS (AVANT 2009) PÀIJEDA ART MARTIAL MONEGASQUE SELF-DEFENSE / KRAV-MAGA / KICK BOXING / MMA / KARATE / MUAYTHAÏ / SAMBO...	ADULTES/ADOS DÈS 15 ANS (AVANT 2009) PÀIJEDA ART MARTIAL MONEGASQUE SELF-DEFENSE / KRAV-MAGA / KICK BOXING / MMA / KARATE / MUAYTHAÏ / SAMBO...
20H15 21H30	ADULTES/ADOS DÈS 15 ANS (AVANT 2009) KICKBOXING / MUAYTHAÏ ou WUSHU SANDA (BOXE CHINOISE)	ADULTES/ADOS DÈS 15 ANS (AVANT 2009) KRAV MAGA ou PENCHAK-SILAT

II. - TARIFS ANNUELS - Forfait : 2 cours par semaine max. incluant la/les licence(s) fédérale(s) et les frais d'administration

Enfants 3 à 14 ans	Adultes/Ados dès 15 ans 2009	Non incluses : tenue et protections : (cf. verso). Pour les pratiquants des cours adultes/ados dès 15 ans de Kick Boxing/ Muaythai ou Krav-Maga ci-dessus, ils pourront choisir leur deuxième cours, sans modification de coût, à Cap d'Ail (Académie Internationale Arts Martiaux de Cap d'Ail - A.I.A.M.C.A. Gymnase de la Base nautique, plage marquet) en cochant une des cases ci-dessous.
300 €	350 €	☐ Kickboxing/Muaythai (Mercredi 19H30 / 20H45) ☐ Krav-Maga (Lundi 19H00 / 20H15) En cas d'acceptation, la feuille d'inscription A.I.A.M.C.A. devra être également remplie et signée. La répartition de la cotisation sera effectuée entre elles par les deux associations.

III. - COURS CHOISIS

Jour : Horaire :

Jour : Horaire :

IV. - LE REQUÉRANT-PARTICIPANT (MINEUR/MAJEUR)

Je soussigné (Nom et Prénom) : Date naissance : Nationalité :
Adresse :
IMPORTANT POUR ÊTRE INFORMÉ Tél. : E-mail :

V. - ENGAGEMENTS DU REQUÉRANT-PARTICIPANT

- A) Je sollicite mon inscription en qualité de membre actif de l'A.I.A.M.M. pour participer au cours précités et m'engage au respect de ses statuts et règlements dont j'ai eu connaissance (cf. www.monaco-arts-martiaux.com).
- B) J'accepte que ma demande de participation aux cours choisis inclus de fait ma prise de licence à leurs fédérations Monégasques : Pàijeda (F.P.A.M.), Muaythai et disciplines associées (F.M.M.D.A.), Kickboxing, Krav-Maga et Pancrace (F.M.K.P.), Wushu (F.M.W.) ou d'autres éventuelles en fonction des orientations de l'A.I.A.M.M. Cette licence marque mon adhésion volontaire à l'objet fédéral, aux statuts et règlements fédéraux.
- C) Je déclare être en possession d'un certificat médical, de moins de 3 mois, de non contre-indication à la pratique des Arts Martiaux et Sports de Combat.
- D) Je peux participer au cours d'essai gratuit si je n'ai jamais été inscrit au sein de l'A.I.A.M.M. ou si je n'ai jamais utilisé cette faculté. Date :
- E) Je prends bonne note que le coût de l'inscription devra être effectué au plus tard, avant le premier cours suivant, s'il y a lieu, le cours d'essai. Je suis informé qu'en cas de renoncement ultérieur au maintien de l'inscription, aucun remboursement ne sera effectué.
- F) Conformément à la loi réglementant les traitements informatisés des informations nominatives, je dispose d'un droit d'accès et de rectification, d'opposition, de suppression, des informations me concernant. Je peux en informer l'A.I.A.M.M. par écrit.
- G) J'accepte la prise et l'utilisation de mon image de pratiquant dans un cadre collectif (photos ou films de groupe) pour la promotion de l'A.I.A.M.M.
- H) Je prends bonne note que le maintien de mon inscription est conditionné par ma bonne tenue et le respect de la discipline. En cas d'annulation de l'inscription pour ces motifs, aucun remboursement de cotisation ne pourra être réclamé.
- I) J'accepte les risques inhérents à la pratique des Arts Martiaux et Sports de Combat précités et ne pourrais en aucun cas me retourner contre l'A.I.A.M.M., ses préposés ou les fédérations affiliées. J'accepte les conditions d'assurance dont j'ai pris connaissance au verso.
- J) J'autorise une prise en charge médicale en cas d'incident pouvant survenir lors des formations ou dans le cadre de l'activité de l'association.
- Je prends bonne note de ce que la Direction Technique est assurée, avec son ou ses éventuel(s) assistant(s), par M. Claude POUGET, multi diplômé d'Etat.

VI. - ASSURANCE (voir au dos)

VII. - AVERTISSEMENT (voir au dos)

SI LE REQUÉRANT-PARTICIPANT EST MAJEUR Pour l'ensemble du document (page 1 et 2) : écrire : "Lu et approuvé" Date : Signature :	SI LE REQUÉRANT-PARTICIPANT est MINEUR : Identité de la personne ayant autorité parentale Monsieur, Madame (Nom) Prénom : Autorise mon enfant à pratiquer comme indiqué ci-dessus. Personnes habilitées à venir chercher l'enfant : (Nom) (Tél.) "Lu et approuvé" Date : Signature :
--	---



INFOS PRATIQUES 2023/2024

CLAUDE POUGET : DIRECTEUR TECHNIQUE
GRAND MASTER EN ARTS MARTIAUX (HALL OF FAME 2015) ET EN SELF-DEFENSE (HALL OF FAME 2017)
CEINTURE NOIRE 9° DAN SELF DEFENSE I.S.M.A.(2019)
FONDATEUR DU PÀIJEDA, ART MARTIAL MONÉGASQUE (2020)
PROFESSEUR DIPLOMÉ SUPÉRIEUR D'ÉTAT D'ARTS MARTIAUX (B.E.2)



11 CERTIFICATIONS D'EXPERT - 17 CEINTURES NOIRES - 11 DIPLÔMES D'ÉTAT
(Kickboxing, Krav-Maga, Karaté, MMA [Mixed Martial Arts], Sports de contact, Muaythai, Wushu, Boxe Anglaise, Full-Contact, Sambo, Lutte, Judo, Jujitsu).
EXPERT, CEINTURE NOIRE 8° DEGRE KICKBOXING - EXPERT, CEINTURE NOIRE 7° DAN KRAV-MAGA, CEINTURE NOIRE 6° DAN KARATÉ - 10° KHAN MUAYTHAI, etc.

MASTER 2 en Droit

COURS DÉCOUVERTE GRATUIT	Je peux participer au cours d'essai gratuit si je n'ai jamais été inscrit au sein de l'A.I.A.M.M. ou si je n'ai jamais utilisé cette faculté. En remettant : • Un certificat médical de non contre-indications à la pratique des arts martiaux et sports de combat. • Une autorisation parentale pour les mineurs (incluse au recto). EQUIPEMENT : Tenue sportive de type pantalon «jogging» et tee-shirt et (en cas de participation au cours de Krav-Maga) d'une paire de chaussures de sport.
REPRISE DES COURS	Lundi 4 Septembre 2023.
ENTRAÎNEMENTS	A votre choix : 2 cours par semaine max. (cf. les horaires au recto) parmi les 2 cours proposés. A noter qu'un cours de Pàijeda Art Martial Monégasque, Kickboxing, Muaythai ou Wushu Sanda (Boxe Chinoise) ou Grappling ou Pancrace peut être mixé avec un cours de Self-Defense Krav-Maga ou Penchak-Silat.
GRADES	La progression peut être validée par des grades officiels délivrés par l'enseignant.
POUR S'INSCRIRE	• Remettre au plus tard lors du premier cours un certificat médical de non contre-indication à la pratique des Arts Martiaux et Sports de Combat. • Remplir et signer la fiche de demande d'inscription au recto (par les parents pour les mineurs). • Régler le montant de la cotisation par chèque à l'ordre de l'A.I.A.M.M. ou en espèces, au plus tard, avant le premier cours suivant, s'il y a lieu, le cours d'essai. • Remettre une photo d'identité.
TENUE	En cas d'inscription, il est nécessaire d'acquérir sur place au club le pantalon ou short (30 €) et tee-shirt (20 €) qui sont spécifiques. Les autres équipements nécessaires pouvant être acquis sur place ou par ailleurs : une paire de gants de boxe, une paire de protège-tibias, coquille génitale et le protège-dents.
AVERTISSEMENT	Les disciplines, techniques et connaissances, enseignées visent au développement de la paix, du bien être et, pour les plus jeunes, des valeurs éducatives. Elles ne peuvent être pratiquées ou utilisées que dans un cadre éthique (respect du code moral), réglementaire sportif (entraînement en loisir ou en compétition) ou légal (tel la légitime défense, notamment). À défaut notre association A.I.A.M.M., ses partenaires et ses préposés déclinent toute responsabilité et se réservent le droit d'agir pour défendre les valeurs précitées et leur image.
ASSURANCES	ASSURANCES (de juillet 2023 au 30 juin 2024) Le détail peut être consulté sur les sites web : www.monaco-arts.martiaux.com auprès du Cabinet DORFMANN, Agent Général ABEILLE ASSURANCES et Courtier ALBINGIA ASSURANCES 3, rue Princesse Caroline - 98000 Monaco - +377 93 30 86 00 - contact@sgdassurances.mc RESPONSABILITÉ CIVILE : ABEILLE ASSURANCES N° de contrat : 78771983 (F.P.A.M.) - 75273125 (F.M.K.P.) - 75273126 (F.M.D.A.) - 76060117C (F.M.W.) Prestations : Responsabilité civile : Dommages corporels, matériels et immatériels 6 097 961 € par sinistre (cf. tableau des limites de garanties et des franchises - Mod. 965-04.07) / Protection juridique. INDIVIDUELLE ACCIDENT : ALBINGIA ASSURANCES - N° de contrat : IA0905058 Prestations : Décès accidentel : 7 000 € - Invalidité permanente totale suite à accident : 10 000 € / Frais de traitement suite à accident : 1 500 € (franchise 38€) NB : En cas de blessures, l'adhérent victime ou auteur doit le déclarer par écrit au Président de l'A.I.A.M.M. qui devra adresser la déclaration à l'assureur avant cinq jours.
LES DISCIPLINES	LES ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT PRATIQUÉS (En cours collectifs) • POUR LES ENFANTS dès 6 à 8 et de 9 à 14, ils s'initieront et pratiqueront Le Pàijeda éducatif enfants (Art Martial Monégasque), synthèse de Self-défense de Krav-Maga, Kick Boxing, Pancrace, MMA, Karaté, Muaythai, Wushu Sanda, Penchak-Silat, notamment. Cet art présente de nombreux bienfaits : vaincre la timidité ou canaliser l'énergie ; améliorer la concentration ; conforter la confiance en soi ; goût pour la discipline, l'activité et l'effort en groupe ; améliorer la maîtrise corporelle (souplesse, etc.) dans le respect des valeurs éthiques. Une excellente activité éducative. • POUR LES ADULTES ET ADOS (DÈS 15 ANS), ils s'initieront et pratiqueront suivant leur choix, le Pàijeda Art Martial Monégasque, Kickboxing, Self-Défense (Krav-Maga et Penchak-Silat), Pancrace, MMA, Muaythai (Thai-Boxing), K1 rules, Boxe Chinoise (Wushu Sanda), Boxe Américaine, Kick-Light ou (au choix), pratiquées sous la Direction technique de Claude POUGET, pédagogue et technicien d'expérience, diplômé, vous apporteront un bien être intérieur. Un véritable art de vivre. Ces disciplines sont enseignées pour tous niveaux (entraînements par groupes et ateliers) incluant une préparation physique adaptée au rythme de chacun. Ces disciplines sportives de renom international permettent d'utiliser, avec efficacité, les techniques de défense en améliorant la tonicité et le renforcement musculaire. Ils se pratiquent avec des protections adaptées. Optimisez vos capacités physiques et mentales, évacuez votre stress, défoulez vous en toute sécurité, en développant votre tonicité et le renforcement musculaire. Ces pratiques renforceront la maîtrise et la confiance en soi dans le cadre des valeurs éthiques. Pour les ados, une excellente activité éducative.

Dans l'espoir d'avoir le plaisir de vous retrouver parmi nous,
Cordiales salutations

La Présidente, Felicia POUGET